

# Speiseplan vom 01.07.2024 - 07.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 01.07.24	Hähnchen-Curry-Ragout mit <sup>2,51,52,58,60,61</sup> Reis dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Gnocchi-Gemüsepfanne <sup>54</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup> und ein kleiner Salat		Tagesdessert	
	535 kcal, 81 g KH		2179 kcal, 369 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 02.07.24	Kasselnackeln mit <sup>1,2</sup> Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Ravioli in <sup>51,54,60</sup> Tomatensoße <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	392 kcal, 29 g KH		655 kcal, 82 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 03.07.24	Hackbraten mit <sup>51</sup> Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl		Bunter Gemüseeintopf <sup>2,3,51,52,58,60</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>		Tagesdessert	
	6051 kcal, 801 g KH		309 kcal, 52 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 04.07.24	"Himmel und Erde" mit <sup>1,2</sup> Kartoffelpüree und <sup>2,52,58,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu <sup>52,58</sup> Kaisergemüse <sup>52,58</sup>		Tagesdessert	
	4527 kcal, 739 g KH		178 kcal, 18 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 05.07.24	Seelachsfilet im Eimantel dazu <sup>51,52,54,55,58</sup> buntem Gemüse und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln		Spätzlepfanne mit Stockschwämmchen dazu <sup>2,51,52,58,60</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	731 kcal, 86 g KH		546 kcal, 73 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 06.07.24	ungarische Bohnensuppe mit <sup>1,2,3,51,52,58,60,61</sup> Wursteinlage <sup>1,2,19,52,58,61</sup>		Germknödel mit Pflaumenfüllung <sup>51</sup> mit heißer Vanillesauce <sup>12,52,58</sup>		Tagesdessert	
	605 kcal, 26 g KH		248 kcal, 52 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 07.07.24	Rinderroulade mit <sup>1,2,61</sup> Rotkohl dazu <sup>2,6</sup> Petersilienkartoffeln		Kartoffel-Gemüse Auflauf mit <sup>51,52,58</sup> Rote Beete Salat <sup>4</sup>		Tagesdessert	
	448 kcal, 39 g KH		537 kcal, 57 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.07.24	Hühnerfrikassee mit <sup>51,52,58</sup> Reis	Schnittbohneentopf <sup>1,2,13,16,52,58,60,63</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>	Tagesdessert
	650 kcal, 70 g KH	442 kcal, 36 g KH	0 kcal, 0 g KH
Dienstag, 09.07.24	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu <sup>2,51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>	Pilzragout in Rahm mit <sup>51,52,58,60</sup> Schupfnudeln <sup>51,52,54,58</sup>	Tagesdessert
	547 kcal, 35 g KH	651 kcal, 70 g KH	0 kcal, 0 g KH
Mittwoch, 10.07.24	Hähnchen Cordon Bleu mit Buttererbsen <sup>51,52,58</sup> Herzoginkartoffel und <sup>52,58</sup> Rahmsauce <sup>51,52,58</sup>	Kräutertomatensauce mit Oliven auf <sup>15,51,52,58</sup> Nudeln <sup>51</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>	Tagesdessert
	967 kcal, 52 g KH	421 kcal, 55 g KH	0 kcal, 0 g KH
Donnerstag, 11.07.24	Schweinesülze mit <sup>1,2,16,60,61</sup> Remouladensoße und <sup>4,12,51,52,54,58,61</sup> Pellkartoffeln	Gefüllte Paprikaschote an <sup>51,52,57,58</sup> Tomatensoße dazu Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>	Tagesdessert
	992 kcal, 105 g KH	3565 kcal, 716 g KH	0 kcal, 0 g KH
Freitag, 12.07.24	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit <sup>5,52,54,55,58</sup> Petersilienkartoffeln	Rühreier mit <sup>52,54,58,60</sup> Salzkartoffeln und Spinat <sup>52,58</sup>	Tagesdessert
	389 kcal, 21 g KH	567 kcal, 29 g KH	0 kcal, 0 g KH
Samstag, 13.07.24	Linsensuppe mit Würstchenscheiben <sup>1,2,16,60</sup> dazu Brot	Bunter Nudelauflauf mit <sup>51,52,54,58</sup> Tomatensoße <sup>51,52,58</sup>	Tagesdessert
	624 kcal, 81 g KH	743 kcal, 50 g KH	0 kcal, 0 g KH
Sonntag, 14.07.24	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu <sup>51,52,58</sup> Kroketten und <sup>12,51</sup> Kohlrabigemüse	Apfelfankekuchen mit Vanillesauce <sup>2,51,52,54,58</sup>	Tagesdessert
	1039 kcal, 72 g KH	539 kcal, 59 g KH	0 kcal, 0 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 15.07.24	Gebratener Fleischkäse mit <sup>1,2,16</sup> Wirsinggemüse und <sup>51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Reibekuchen mit <sup>1,2,13,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Tagesdessert	
	566 kcal, 22 g KH		1218 kcal, 69 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 16.07.24	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln und Rosenkohl <sup>1,2,51,52,58</sup>		Vegetarische Gemüsetomatensuppe <sup>60</sup> dazu Brot		Tagesdessert	
	295 kcal, 35 g KH		254 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 17.07.24	Hühnerbrust "Hawaii" an <sup>1,12,58</sup> Holländische Soße dazu <sup>52,54,58</sup> Herzoginkartoffel <sup>52,58</sup>		Gemüsesouffle <sup>51,52,54,58</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup> und ein kleiner Salat		Tagesdessert	
	5523 kcal, 966 g KH		421 kcal, 39 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 18.07.24	Eine Frikadelle mit <sup>52,54,58</sup> Kartoffelplätzchen und Paprikasoße		Weißer Bohneneintopf dazu Brot <sup>60</sup> dazu Senfgurken <sup>2,4,61</sup>		Tagesdessert	
	641 kcal, 58 g KH		276 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 19.07.24	Gedünsteter Seelachs mit <sup>55</sup> Dillsauce und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnensalat		Grießbrei mit heißen Kirschen <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	1193 kcal, 33 g KH		4570 kcal, 852 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 20.07.24	Möhreneintopf mit Mettwursteinlage <sup>1,2,13,52,58,60,61,63</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>		Geschnetzelter Pfannkuchen mit Rosinen "Kaiserschmarrn" mit <sup>51,52,54,58</sup> mit heißer Vanillesauce <sup>12,52,58</sup>		Tagesdessert	
	636 kcal, 46 g KH		1181 kcal, 214 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 21.07.24	Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>52,58</sup>		Vegetarischer Zwiebelkuchen <sup>1,2,51,52,54,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	999 kcal, 135 g KH		593 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) -geschwärtzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 22.07.24	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu <sup>2,51</sup> Kroketten und <sup>12,51</sup> Erbsen und Möhren <sup>51,52,58</sup>		Gemüsefrikadelle mit <sup>51,54</sup> Reis dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	635 kcal, 63 g KH		1664 kcal, 199 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 23.07.24	Rostbratwurst dazu <sup>16</sup> Rahmsauce <sup>51,52,58</sup> Pellkartoffeln und Spitzkohlgemüse <sup>51,52,58</sup>		Pikante Asiatische Nudelpfanne <sup>51,57</sup>		Tagesdessert	
	778 kcal, 55 g KH		441 kcal, 84 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 24.07.24	Schweinenackenbraten mit Rahmsauce dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Kartoffel-Spargel-Gratin <sup>51,52,58</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	4323 kcal, 763 g KH		480 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 25.07.24	Putengeschnetzeltes "Italienisch" mit Paprika und Tomatenwürfel auf <sup>51,52,58</sup> Kroketten <sup>2,12,51</sup>		Kleine Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Kräuterquark <sup>52,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	405 kcal, 42 g KH		470 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 26.07.24	Paniertes Seelachsfilet an <sup>51,55</sup> Remoulade dazu <sup>61</sup> Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salat		Gemüselasagne an <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatenkräutersoße <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	5994 kcal, 101 g KH		376 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 27.07.24	Erbsensuppe mit Bockwursteinlage <sup>1,2,16,60</sup> dazu Brot		Bunte Kartoffelsuppe <sup>2,13,52,58,60,63</sup> dazu Baguette <sup>51</sup>		Tagesdessert	
	542 kcal, 34 g KH		318 kcal, 51 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 28.07.24	Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse		Vollkorngemüsebratling an <sup>51,54,60</sup> Schnittlauch-Dip dazu <sup>52,58</sup> Gurken-Tomaten Gemüse <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	4074 kcal, 761 g KH		1280 kcal, 41 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

# Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 29.07.24	Königsberger Klopse in <sup>52,54,58</sup> Kapernsauce dazu <sup>51,52,58</sup> Salzkartoffeln und Rote Beete Salat <sup>4</sup>		Verlorene Eier in <sup>54</sup> Senfsauce dazu <sup>51,52,58,61</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup> Spinat <sup>52,58</sup>		Tagesdessert	
	714 kcal, 38 g KH		525 kcal, 30 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 30.07.24	Wirsingroulade mit <sup>51,61</sup> Speck-Zwiebel Soße und <sup>51,52,58</sup> Petersilienkartoffeln		Gartengemüse Eintopf dazu Brot <sup>60</sup>		Tagesdessert	
	701 kcal, 51 g KH		300 kcal, 35 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 31.07.24	Geflügelfrikadelle in <sup>51</sup> Curryrahmsauce <sup>51,52,58,61</sup> dazu Kräuterreis		Tortellini "Florentiner" <sup>51,52,54,58</sup> dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Tagesdessert	
	3799 kcal, 784 g KH		1109 kcal, 147 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 01.08.24	Hirtenrolle mit <sup>51,52,54,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Milchreis dazu <sup>52,58</sup> heiße Kirschen		Tagesdessert	
	394 kcal, 23 g KH		602 kcal, 135 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 02.08.24	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit <sup>51,52,55,58</sup> Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat <sup>52,54,58,61</sup>		Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße <sup>2,12,51,52,54,58</sup>		Tagesdessert	
	1114 kcal, 176 g KH		723 kcal, 102 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 03.08.24	Erbsensuppe mit Bockwursteinlage <sup>1,2,16,60</sup>		Maultaschengemüsepfanne auf <sup>12,51,54,60</sup> dazu Kräutersauce <sup>51,52,58</sup>		Tagesdessert	
	452 kcal, 16 g KH		660 kcal, 68 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 04.08.24	Rinderbrauhausgulasch mit <sup>2,51</sup> Spätzle und <sup>51,52,54,58</sup> Apfelmus <sup>2</sup>		Eier Omelette mit <sup>52,54,58</sup> Champignon-Rahmsauce dazu <sup>2,51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,13,52,58,63</sup>		Tagesdessert	
	753 kcal, 107 g KH		417 kcal, 31 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) -geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben