

Speiseplan vom 01.07.2024 - 07.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 01.07.24	Hähnchen-Curry-Ragout mit ^{2,51,52,58,60,61} Reis dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Gnocchi-Gemüsepfanne ⁵⁴ dazu Kräutersauce ^{51,52,58} und ein kleiner Salat		Tagesdessert	
	535 kcal, 81 g KH		2179 kcal, 369 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 02.07.24	Kasselnackeln mit ^{1,2} Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Ravioli in ^{51,54,60} Tomatensoße ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	392 kcal, 29 g KH		655 kcal, 82 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 03.07.24	Hackbraten mit ⁵¹ Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Blumenkohl		Bunter Gemüseeintopf ^{2,3,51,52,58,60} dazu Baguette ⁵¹		Tagesdessert	
	6051 kcal, 801 g KH		309 kcal, 52 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 04.07.24	"Himmel und Erde" mit ^{1,2} Kartoffelpüree und ^{2,52,58,63} Apfelmus ²		Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu ^{52,58} Kaisergemüse ^{52,58}		Tagesdessert	
	4527 kcal, 739 g KH		178 kcal, 18 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 05.07.24	Seelachsfilet im Eimantel dazu ^{51,52,54,55,58} buntem Gemüse und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln		Spätzlepfanne mit Stockschwämmchen dazu ^{2,51,52,58,60} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert	
	731 kcal, 86 g KH		546 kcal, 73 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 06.07.24	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Wursteinlage ^{1,2,19,52,58,61}		Germknödel mit Pflaumenfüllung ⁵¹ mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}		Tagesdessert	
	605 kcal, 26 g KH		248 kcal, 52 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 07.07.24	Rinderroulade mit ^{1,2,61} Rotkohl dazu ^{2,6} Petersilienkartoffeln		Kartoffel-Gemüse Auflauf mit ^{51,52,58} Rote Beete Salat ⁴		Tagesdessert	
	448 kcal, 39 g KH		537 kcal, 57 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 08.07.24	Hühnerfrikassee mit ^{51,52,58} Reis		Schnittbohneentopf ^{1,2,13,16,52,58,60,63} dazu Baguette ⁵¹		Tagesdessert	
	650 kcal, 70 g KH		442 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 09.07.24	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Pilzragout in Rahm mit ^{51,52,58,60} Schupfnudeln ^{51,52,54,58}		Tagesdessert	
	547 kcal, 35 g KH		651 kcal, 70 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 10.07.24	Hähnchen Cordon Bleu mit Buttererbsen ^{51,52,58} Herzoginkartoffel und ^{52,58} Rahmsauce ^{51,52,58}		Kräutertomatensauce mit Oliven auf ^{15,51,52,58} Nudeln ⁵¹ dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert	
	967 kcal, 52 g KH		421 kcal, 55 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 11.07.24	Schweinesülze mit ^{1,2,16,60,61} Remouladensoße und ^{4,12,51,52,54,58,61} Pellkartoffeln		Gefüllte Paprikaschote an ^{51,52,57,58} Tomatensoße dazu Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Tagesdessert	
	992 kcal, 105 g KH		3565 kcal, 716 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 12.07.24	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit ^{5,52,54,55,58} Petersilienkartoffeln		Rühreier mit ^{52,54,58,60} Salzkartoffeln und Spinat ^{52,58}		Tagesdessert	
	389 kcal, 21 g KH		567 kcal, 29 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 13.07.24	Linsensuppe mit Würstchenscheiben ^{1,2,16,60} dazu Brot		Bunter Nudelauflauf mit ^{51,52,54,58} Tomatensoße ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	624 kcal, 81 g KH		743 kcal, 50 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 14.07.24	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu ^{51,52,58} Kroketten und ^{12,51} Kohlrabigemüse		Apfelfankekuchen mit Vanillesauce ^{2,51,52,54,58}		Tagesdessert	
	1039 kcal, 72 g KH		539 kcal, 59 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 15.07.24	Gebratener Fleischkäse mit ^{1,2,16} Wirsinggemüse und ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Reibekuchen mit ^{1,2,13,63} Apfelmus ²		Tagesdessert	
	566 kcal, 22 g KH		1218 kcal, 69 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 16.07.24	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln und Rosenkohl ^{1,2,51,52,58}		Vegetarische Gemüsetomatensuppe ⁶⁰ dazu Brot		Tagesdessert	
	295 kcal, 35 g KH		254 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 17.07.24	Hühnerbrust "Hawaii" an ^{1,12,58} Holländische Soße dazu ^{52,54,58} Herzoginkartoffel ^{52,58}		Gemüsesouffle ^{51,52,54,58} dazu Kräutersauce ^{51,52,58} und ein kleiner Salat		Tagesdessert	
	5523 kcal, 966 g KH		421 kcal, 39 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 18.07.24	Eine Frikadelle mit ^{52,54,58} Kartoffelplätzchen und Paprikasoße		Weißer Bohneneintopf dazu Brot ⁶⁰ dazu Senfgurken ^{2,4,61}		Tagesdessert	
	641 kcal, 58 g KH		276 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 19.07.24	Gedünsteter Seelachs mit ⁵⁵ Dillsauce und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnensalat		Grießbrei mit heißen Kirschen ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	1193 kcal, 33 g KH		4570 kcal, 852 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 20.07.24	Möhreneintopf mit Mettwursteinlage ^{1,2,13,52,58,60,61,63} dazu Baguette ⁵¹		Geschnetzelter Pfannkuchen mit Rosinen "Kaiserschmarrn" mit ^{51,52,54,58} mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}		Tagesdessert	
	636 kcal, 46 g KH		1181 kcal, 214 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 21.07.24	Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße ^{52,58}		Vegetarischer Zwiebelkuchen ^{1,2,51,52,54,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert	
	999 kcal, 135 g KH		593 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) -geschwärtzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 22.07.24	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu ^{2,51} Kroketten und ^{12,51} Erbsen und Möhren ^{51,52,58}		Gemüsefrikadelle mit ^{51,54} Reis dazu Kräutersauce ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	635 kcal, 63 g KH		1664 kcal, 199 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 23.07.24	Rostbratwurst dazu ¹⁶ Rahmsauce ^{51,52,58} Pellkartoffeln und Spitzkohlgemüse ^{51,52,58}		Pikante Asiatische Nudelpfanne ^{51,57}		Tagesdessert	
	778 kcal, 55 g KH		441 kcal, 84 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 24.07.24	Schweinenacknbraten mit Rahmsauce dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Kartoffel-Spargel-Gratin ^{51,52,58} dazu Kräutersauce ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	4323 kcal, 763 g KH		480 kcal, 61 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 25.07.24	Putengeschnetzeltes "Italienisch" mit Paprika und Tomatenwürfel auf ^{51,52,58} Kroketten ^{2,12,51}		Kleine Butterkartoffeln ^{52,58} Kräuterquark ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert	
	405 kcal, 42 g KH		470 kcal, 36 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 26.07.24	Paniertes Seelachsfilet an ^{51,55} Remoulade dazu ⁶¹ Petersilienkartoffeln und ein kleiner Salat		Gemüselasagne an ^{51,52,54,58,60} Tomatenkräutersoße ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	5994 kcal, 101 g KH		376 kcal, 47 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 27.07.24	Erbsensuppe mit Bockwursteinlage ^{1,2,16,60} dazu Brot		Bunte Kartoffelsuppe ^{2,13,52,58,60,63} dazu Baguette ⁵¹		Tagesdessert	
	542 kcal, 34 g KH		318 kcal, 51 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 28.07.24	Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Kohlrabigemüse		Vollkorngemüsebratling an ^{51,54,60} Schnittlauch-Dip dazu ^{52,58} Gurken-Tomaten Gemüse ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	4074 kcal, 761 g KH		1280 kcal, 41 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) - geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Eine Tagessuppe gehört täglich zum Menü.

Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Tag	Menü 1		Menü 2		Dessert	
Montag, 29.07.24	Königsberger Klopse in ^{52,54,58} Kapernsauce dazu ^{51,52,58} Salzkartoffeln und Rote Beete Salat ⁴		Verlorene Eier in ⁵⁴ Senfsauce dazu ^{51,52,58,61} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63} Spinat ^{52,58}		Tagesdessert	
	714 kcal, 38 g KH		525 kcal, 30 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Dienstag, 30.07.24	Wirsingroulade mit ^{51,61} Speck-Zwiebel Soße und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln		Gartengemüse Eintopf dazu Brot ⁶⁰		Tagesdessert	
	701 kcal, 51 g KH		300 kcal, 35 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Mittwoch, 31.07.24	Geflügelfrikadelle in ⁵¹ Curryrahmsauce ^{51,52,58,61} dazu Kräuterreis		Tortellini "Florentiner" ^{51,52,54,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Tagesdessert	
	3799 kcal, 784 g KH		1109 kcal, 147 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Donnerstag, 01.08.24	Hirtenrolle mit ^{51,52,54,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Milchreis dazu ^{52,58} heiße Kirschen		Tagesdessert	
	394 kcal, 23 g KH		602 kcal, 135 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Freitag, 02.08.24	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit ^{51,52,55,58} Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}		Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße ^{2,12,51,52,54,58}		Tagesdessert	
	1114 kcal, 176 g KH		723 kcal, 102 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Samstag, 03.08.24	Erbsensuppe mit Bockwursteinlage ^{1,2,16,60}		Maultaschengemüsepfanne auf ^{12,51,54,60} dazu Kräutersauce ^{51,52,58}		Tagesdessert	
	452 kcal, 16 g KH		660 kcal, 68 g KH		0 kcal, 0 g KH	
Sonntag, 04.08.24	Rinderbrauhausgulasch mit ^{2,51} Spätzle und ^{51,52,54,58} Apfelmus ²		Eier Omelette mit ^{52,54,58} Champignon-Rahmsauce dazu ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}		Tagesdessert	
	753 kcal, 107 g KH		417 kcal, 31 g KH		0 kcal, 0 g KH	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) -geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben